


"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"


П.И. Муслинов



**Примерное двухнедельное меню трехразового горячего питания
учащихся общеобразовательной специальной (коррекционной) школы № 68 на 2024 год**

№ рецептуры, ТТК	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.*		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал	
		Младшие	Старшие	Белки		Жиры		Углеводы		Младшие	Старшие
				Младшие	Старшие	Младшие	Старшие	Младшие	Старшие		
1 день											
Завтрак											
ТТК-495н	Десерт фруктовый "Яблоко"	140	110	0,56	0,44	0,56	0,44	12,6	9,9	57,68	45,32
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	30/5/10	5,25	5,25	6,64	6,64	14,98	14,98	140,7	140,7
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	200/3	7,32	7,32	5,21	5,21	39,7	39,7	235,01	235,01
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200	200	3,02	3,02	5,22	5,22	15,9	15,9	122,65	122,65
	Итого			16,15	16,03	17,63	17,51	83,18	80,48	556,04	543,68
Обед											
ТТК-130	Салат "Метелка"	75	100	1,2	1,61	7,57	10,09	4,69	6,26	91,69	122,26
139/04	Суп картофельный с бобовыми с пылятами	250/25	250/25	11,01	11,01	6,84	6,84	19,86	19,86	185,06	185,06
433/2004	Мясо тушеное	50/50	50/50	9,62	9,62	6,26	6,26	5,29	5,29	115,97	115,97
516/04	Макаронные изделия отварные	150	180	5,36	6,43	4,37	5,24	36,54	43,85	206,89	248,26
ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00	20,66	20,66	82,64	82,64
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	1/30	2,28	2,28	0,27	0,27	14,91	14,91	71,19	71,19
	Хлеб "Дарницкий"	36,25	36,25	2,03	2,03	0,4	0,4	15,7	15,7	74,49	74,49
	Итого			31,50	32,98	25,71	29,10	117,65	126,53	827,93	899,87
Полдник											
707/04.	Сок разливной	200	200	1	1	0,00	0,00	20,2	20,2	84,8	84,8
770/04	Булочка дорожная	100	100	6,71	6,71	15	15	57,65	57,65	392,41	392,41
	Итого			7,71	7,71	15,00	15,00	77,85	77,85	477,21	477,21
	Итого за день			55,36	56,72	58,34	61,61	278,68	284,86	1861,18	1920,76
2 день											
Завтрак											
ТТК-495н	Десерт фруктовый "Апельсин"	130	100	1,17	0,9	0,00	0,00	10,92	8,4	48,36	37,2
1/04	Бутерброд с маслом	30/10	30/10	2,38	2,38	7,52	7,52	15,05	15,05	137,4	137,4
311/04	Каша молочная пшеница с маслом	200/3	200/3	7,55	7,55	6,01	6,01	37,47	37,47	234,22	234,22
686/04	Чай с лимоном с печеньем	200/7/15	200/7/15	2,52	2,52	4,83	4,83	29,68	29,68	172,26	172,26
	Итого			13,62	13,35	18,36	18,36	93,12	90,60	592,24	581,08
Обед											
62/11	Салат из моркови с сахаром ¹	75	100	0,94	1,25	0,07	0,1	8,71	11,61	39,23	52,31
110/04	Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками со сметаной	250/25/5	250/25/5	6,96	6,96	8,66	8,66	14,41	14,41	163,44	163,44
ТТК-85н	Биточки "Рябушка" с овощами (мексиканская смесь)	75/15	75/25	10,95	11,21	16,55	16,58	14,55	15,46	251	255,87
510/04	Каша гречневая вязкая	150	180	4,65	5,57	4,75	5,7	24,86	29,83	160,8	192,97
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	200	0,5	0,5	0,02	0,02	19,43	19,43	79,92	79,92
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	1/30	2,28	2,28	0,27	0,27	14,91	14,91	71,19	71,19
	Хлеб "Дарницкий"	36,25	36,25	2,03	2,03	0,4	0,4	15,7	15,7	74,49	74,49
	Итого			28,31	29,80	30,72	31,73	112,57	121,35	840,07	890,19
Полдник											
698/04	Ацидофилин	200	200	6,05	6,05	5,4	5,4	8,64	8,64	107,35	107,35

	Манник с маком	98	98	5,46	5,46	12,56	12,56	54,5	54,5	352,9	352,9
	Итого			11,51	11,51	17,96	17,96	63,14	63,14	460,25	460,25
	Итого за день			53,44	54,66	67,04	68,05	268,83	275,09	1892,56	1931,52
3 день											
Завтрак											
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	30/10/20.	5,25	8,28	6,64	13,06	14,98	15,05	140,7	210,88
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04	0,00	0,00	67,44	67,44
161/04	Суп молочный с крупой "Геркулес"	250	250	5,37	5,37	5,48	5,48	16,52	16,52	136,84	136,84
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	200	200	3,39	3,39	2,8	2,8	16,98	16,98	106,66	106,66
	Итого			19,53	22,56	19,96	26,38	48,48	48,55	451,64	521,82
Обед											
43/97	Салат "Степной" из разных овощей ¹	75	100	1,39	1,86	11,36	15,15	5,59	7,45	130,2	173,6
134/04	Суп крестьянский с крупой и щиплятами со сметаной	250/25/5	250/25/5	7,13	7,13	8,05	8,05	10,5	10,5	143,01	143,01
ТТК №730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/50	50/50	4,45	4,45	7,6	7,6	5,54	5,54	108,35	108,35
520/04	Пюре картофельное	150	180	3,31	3,97	4,91	5,89	22,12	26,55	145,93	175,11
ТТК-271н	Компот "Флодово-ягодный" из свежих яблок	200	200	0,18	0,18	0,18	0,18	28,04	28,04	114,51	114,51
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	1/30	2,28	2,28	0,27	0,27	14,91	14,91	71,19	71,19
	Хлеб "Дарницкий"	36,25	36,25	2,03	2,03	0,4	0,4	15,7	15,7	74,49	74,49
	Итого			20,77	21,90	32,77	37,54	102,40	108,69	787,68	860,26
Полдник											
698/04	Простокваша	200	200	6,12	6,12	5,28	5,28	8,65	8,65	106,56	106,56
ТТК-8К	Плюшка "Новомосковская"	100	100	8,38	8,38	7,28	7,28	62,03	62,03	347,13	347,13
	Итого			14,50	14,50	12,56	12,56	70,68	70,68	453,69	453,69
	Итого за день			54,80	58,96	65,29	76,48	221,56	227,92	1693,01	1835,77
4 день											
Завтрак											
ТТК495н	Десерт фруктовый Мандарин	120	110	0,96	0,88	0,24	0,22	9	8,25	42	38,5
1/04	Бутерброд с маслом	30/10	30/10	2,38	2,38	7,52	7,52	15,05	15,05	137,4	137,4
ТТК - 512н	Запеканка из творога "Ягодка" с повидлом	150/50	150/50	29,16	29,16	13,12	13,12	62,42	62,42	484,39	484,39
ТТК-475	Чай полусладкий	200	200	0,2	0,2	0,05	0,05	5,06	5,06	21,5	21,5
	Итого			32,7	32,6	20,9	20,9	91,5	90,8	685,3	681,8
Обед											
52/11	Салат из отварной свеклы ¹	75	100	1,36	1,82	4,59	6,12	8	10,67	78,73	104,97
135/04	Суп из овощей с мясными фрикадельками со сметаной	250/25/5	250/25/5	7,12	7,12	8,77	8,77	12,47	12,47	157,25	157,25
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	50/150	27,35	27,35	11,69	11,69	40,01	40,01	374,68	374,68
ТТК-265н	Компот "Флодово-ягодный" из красной смородины с пряником	200/35.	200/35.	1,8	1,8	1,28	1,28	38,21	38,21	171,59	171,59
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	1/30	2,28	2,28	0,27	0,27	14,91	14,91	71,19	71,19
	Хлеб "Дарницкий"	36,25	36,25	2,03	2,03	0,4	0,4	15,7	15,7	74,49	74,49
	Итого			41,94	42,40	27,00	28,53	129,30	131,97	927,93	954,17
Полдник											
707/04.	Сок разливной	200	200	1	1	0,00	0,00	20,2	20,2	84,8	84,8
769/04	Булочка домашняя	100	100	7,19	7,19	13,63	13,63	61,6	61,6	397,82	397,82
	Итого			8,19	8,19	13,63	13,63	81,80	81,80	482,62	482,62
	Итого за день			82,83	83,21	61,56	63,07	302,63	304,55	2095,84	2118,58
5 день											
Завтрак											
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	100	0,56	0,4	0,56	0,4	12,6	9	57,68	41,2
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04	0,00	0,00	67,44	67,44
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	30/5/10	5,25	5,25	6,64	6,64	14,98	14,98	140,7	140,7
302/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	200/3	9,11	9,11	5,37	5,37	43,94	43,94	260,58	260,58
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	200	1,65	1,65	1,3	1,3	7,46	7,46	48,15	48,15
	Итого			22,09	21,93	18,91	18,75	78,98	75,38	574,55	558,07
Обед											
13/10	Салат из св.огурцов ¹	75	100	0,58	0,78	4,57	6,09	1,82	2,42	50,71	67,61

148/2004	Суп лапша домашняя с цыпятами	250/25	250/25	7,81	7,81	7,06	7,06	13,56	13,56	149,08	149,08
ТТК-84н	Котлеты "Татарские" с овощами (фасоль стручковая)	75/15	75/25	12,47	12,73	17,13	17,16	9,76	10,07	243,1	245,62
ТТК 11н	Картофель "По-деревенски"	150	180	4,38	5,26	12,11	14,54	35,7	42,84	269,34	323,21
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	200	0,51	0,51	0,08	0,08	19,38	19,38	80,23	80,23
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	1/30	2,28	2,28	0,27	0,27	14,91	14,91	71,19	71,19
	Хлеб "Дарницкий"	36,25	36,25	2,03	2,03	0,4	0,4	15,7	15,7	74,49	74,49
	Итого			30,06	31,40	41,62	45,60	110,83	118,88	938,14	1011,43
Полдник											
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	200	0,1	0,1	0,00	0,00	21,48	21,48	86,3	86,3
ТТК-235н	Блинчики с повидлом	126	126	4,2	4,2	16,23	16,23	63	63	414,91	414,91
	Итого			4,3	4,3	16,2	16,2	84,5	84,5	501,2	501,2
	Итого за день			56,5	57,6	76,8	80,6	274,3	278,7	2013,9	2070,7
6 день											
Завтрак											
ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	130	110	1,17	0,99	0,00	0,00	10,92	9,24	48,36	40,92
1/04	Бутерброд с маслом	30/10	30/10	2,38	2,38	7,52	7,52	15,05	15,05	137,4	137,4
ТТК 270	Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом	200/3	200/3	7,15	7,15	5,59	5,59	43,21	43,21	251,73	251,73
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	200	200	3,39	3,39	2,8	2,8	16,98	16,98	106,66	106,66
	Итого			14,09	13,91	15,91	15,91	86,16	84,48	544,15	536,71
Обед											
20/2010	Салат из белокочанной капусты ¹	75	100	1,16	1,55	3,81	5,08	7,04	9,39	67,13	89,51
ТТК-425	Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками	250/25	250/25	7,88	7,88	8,32	8,32	20,77	20,77	189,48	189,48
437/04	Гуляш	50/50	50/50	15,96	15,96	5,87	5,87	3,58	3,58	131,02	131,02
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	150	180	16,96	20,35	4,98	5,98	37,41	44,89	262,32	314,78
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов с печеньем	200/15	200/15	2,74	2,74	4,79	4,79	33,83	33,83	189,45	189,45
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	1/30	2,28	2,28	0,27	0,27	14,91	14,91	71,19	71,19
	Хлеб "Дарницкий"	36,25	36,25	2,03	2,03	0,4	0,4	15,7	15,7	74,49	74,49
	Итого			49,01	52,79	28,44	30,71	133,24	143,07	985,08	1059,92
Полдник											
698/04	Ацидофилин	200	200	6,05	6,05	5,4	5,4	8,64	8,64	107,35	107,35
38/92 Сб. нац. кухня Удм. кухня	Шаньга наливная	110	110	8,73	8,73	10,53	10,53	54,68	54,68	348,39	348,39
	Итого			14,78	14,78	15,93	15,93	63,32	63,32	455,74	455,74
	Итого за день			77,88	81,48	60,28	62,55	282,72	290,87	1984,97	2052,37
7 день											
Завтрак											
ТТК495н	Десерт фруктовый Мандарин	120	105	0,96	0,84	0,24	0,21	9	7,88	42	36,75
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	30/5/10	5,25	5,25	6,64	6,64	14,98	14,98	140,7	140,7
ТТК - 341к	Творожник "Зебра" с повидлом	150/50	150/50	27,52	27,52	11,15	11,15	54,93	54,93	430,15	430,15
ТТК-475	Чай полусладкий	200	200	0,2	0,2	0,05	0,05	5,06	5,06	21,5	21,5
	Итого			33,9	33,8	18,1	18,1	84,0	82,9	634,4	629,1
Обед											
612/04	Маринад овощной с томатом ¹	75	100	0,96	1,28	7,56	10,08	6,75	9	98,87	131,83
110/04	Борщ с капустой и картофелем с цыплями со сметаной	250/25/5	250/25/5	7,26	7,26	7,23	7,23	14,21	14,21	150,88	150,88
ТТК№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (мексиканская смесь)	75/15	75/25	11,55	11,81	12,47	12,5	10,65	11,56	201,07	205,95
510/04	Каша ячневая вязкая	150	180	3,28	3,93	4,23	5,07	21,1	25,32	135,54	162,65
ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00	20,66	20,66	82,64	82,64
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	1/30	2,28	2,28	0,27	0,27	14,91	14,91	71,19	71,19
	Хлеб "Дарницкий"	36,25	36,25	2,03	2,03	0,4	0,4	15,7	15,7	74,49	74,49
	Итого			27,36	28,59	32,16	35,55	103,98	111,36	814,68	879,63
Полдник											
707/04.	Сок разливной	200	200	1	1	0,00	0,00	20,2	20,2	84,8	84,8
770/04	Булочка дорожная	100	100	6,71	6,71	15	15	57,65	57,65	392,41	392,41
	Итого			7,71	7,71	15,00	15,00	77,85	77,85	477,21	477,21
	Итого за день			69,00	70,11	65,24	68,60	265,80	272,06	1926,24	1985,94

8 день											
Завтрак											
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	100	0,56	0,4	0,56	0,4	12,6	9	57,68	41,2
1/04	Бутерброд с маслом	30/10	30/10	2,38	2,38	7,52	7,52	15,05	15,05	137,4	137,4
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04	0,00	0,00	67,44	67,44
302/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	200/3	9,11	9,11	5,37	5,37	43,94	43,94	260,58	260,58
686/04	Чай с лимоном	200/7	200/7	0,27	0,27	0,06	0,06	15,28	15,28	62,73	62,73
Итого				17,84	17,68	18,55	18,39	86,87	83,27	585,83	569,35
Обед											
ТТК 994	Салат "Пёстрый"	75	100	2,84	3,79	3,32	4,43	12,21	16,28	90,11	120,15
124/04.	Щи из свежей капусты с картофелем с мясными фрикадельками со сметаной	250/25/5	250/25/5.	7,91	7,91	8,96	8,96	9,32	9,32	149,62	149,62
ТТК 491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощами (зелёный гор.)	2/40/10	2/40/20.	11,43	12,11	7,89	7,94	17,68	19,62	187,47	198,42
520/04	Картофельное пюре	150	180	3,31	3,97	4,91	5,89	22,12	26,54	145,93	175,07
ТТК-265н	Компот "Флодово-ягодный" из красной смородины	200	200	0,12	0,12	0,04	0,04	16,55	16,55	67,06	67,06
	Хлеб "Рябиношка"	1/30	1/30	2,28	2,28	0,27	0,27	14,91	14,91	71,19	71,19
	Хлеб "Дарницкий"	36,25	36,25	2,03	2,03	0,4	0,4	15,7	15,7	74,49	74,49
Итого				29,92	32,21	25,79	27,93	108,49	118,92	785,87	856,00
Полдник											
698/04	Простокваша	200	200	6,12	6,12	5,28	5,28	8,65	8,65	106,56	106,56
ТТК765	Рулет "Маковый"	2/50.	2/50.	8,45	8,45	16,12	16,12	63,46	63,46	432,72	432,72
Итого				14,57	14,57	21,40	21,40	72,11	72,11	539,28	539,28
Итого за день				62,33	64,46	65,74	67,72	267,47	274,30	1910,98	1964,63
9 день											
Завтрак											
ТТК495н	Десерт фруктовый Мандарин	120	105	0,96	0,84	0,24	0,21	9	7,88	42	36,75
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	30/5/10	5,25	5,25	6,64	6,64	14,98	14,98	140,7	140,7
302/04	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/3	200/3	7,99	7,99	7,3	7,3	32,95	32,95	229,46	229,46
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200	200	3,02	3,02	5,22	5,22	15,9	15,9	122,65	122,65
Итого				17,22	17,10	19,40	19,37	72,83	71,71	534,81	529,56
Обед											
ТТК-359н	Винегрет из овощей	75	100	1,33	1,78	5,32	7,09	5,7	7,6	76,03	101,37
139/04	Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикадельками	250/25	250/25	10,72	10,72	8,28	8,28	20,06	20,06	197,62	197,62
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	50/50	23,62	23,62	4,59	4,59	3,68	3,68	150,56	150,56
516/04	Макаронные отварные	150	180	5,36	6,43	4,37	5,24	36,54	43,85	206,89	248,26
ТТК-258к	Напиток "Флодово-ягодный" из урюка	200	200	0,51	0,51	0,08	0,08	19,38	19,38	80,23	80,23
	Хлеб "Рябиношка"	1/30	1/30	2,28	2,28	0,27	0,27	14,91	14,91	71,19	71,19
	Хлеб "Дарницкий"	36,25	36,25	2,03	2,03	0,4	0,4	15,7	15,7	74,49	74,49
Итого				45,85	47,37	23,31	25,95	115,97	125,18	857,01	923,72
Полдник											
	Катык	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК-8К	Плошка "Новомосковская"	100	100	8,38	8,38	7,28	7,28	62,03	62,03	347,13	347,13
Итого				8,38	8,38	7,28	7,28	62,03	62,03	347,13	347,13
Итого за день				71,45	72,85	49,99	52,60	250,83	258,92	1738,95	1800,41
10 день											
Завтрак											
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04	0,00	0,00	67,44	67,44
1/04	Бутерброд с маслом	30/10	30/10	2,38	2,38	7,52	7,52	15,05	15,05	137,4	137,4
161/04	Суп молочный с рисом	250	250	4,7	4,7	4,73	4,73	19,67	19,67	139,99	139,99
ТТК - 437	Чай полусладкий с молоком с пряником	200/36	200/36	3,38	3,38	2,31	2,31	35,43	35,43	176,02	176,02
Итого				15,98	15,98	19,60	19,60	70,15	70,15	520,85	520,85
Обед											
ТТК № 473	Салат "Зайка"	75	100	1	1,33	3,85	5,14	7,63	10,17	69,18	92,24
132/2004	Рассольник Ленинградский с цыплятами со сметаной	250/25/5	250/25/5	8,2	8,2	7,42	7,42	18,04	18,04	171,75	171,75
ТТК 28Н	Запеканка картофельная с мясом "Школьная" с маслом	200/5	200/5	14,92	14,92	23,39	23,39	34,42	34,42	407,9	407,9

ТТК-356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200	200	0,01	0,01	0,01	0,01	16,66	16,66	66,73	66,73
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	1/30	2,28	2,28	0,27	0,27	14,91	14,91	71,19	71,19
	Хлеб "Дарницкий"	36,25	36,25	2,03	2,03	0,4	0,4	15,7	15,7	74,49	74,49
	Итого			28,44	28,77	35,34	36,63	107,36	109,90	861,24	884,30
Полдник											
707/04.	Сок разливной	200	200	1	1	0,00	0,00	20,2	20,2	84,8	84,8
769/04	Булочка домашняя	100	100	7,19	7,19	13,63	13,63	61,6	61,6	397,82	397,82
	Итого			8,19	8,19	13,63	13,63	81,80	81,80	482,62	482,62
	Итого за день			52,61	52,94	68,57	69,86	259,31	261,85	1864,71	1887,77
	В среднем в день			57,80	65,30	59,30	67,11	251,30	272,92	1762,50	1956,85
	Соотношение белков, жиров и углеводов			1	1	1	1	4	4		

Примечание: при составлении меню использованы

1. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения".
2. Сборник технических нормативов. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общ. питания при общеобразовательных школах. Под общей редакцией В.Т. Лапшиной, 2004 г. г. Москва.
3. Сборник технологических нормативов. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных образовательных учреждениях. Издательство Дели принт, Москва, 2010.
4. Техничко-технологические карты, разработанные ООО "Школьное питание".
5. Рекомендуемые нормы физиологических потребностей для детей с 7 до 11 лет, с 12 лет и старше в пищевых веществах и энергии, согласно СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения".
6. С 1 марта блюда из овощей урожая прошлого года заменяются на другие блюда, в которых овощи проходят термическую обработку.
7. Меню допускается корректировать с учетом климато-географических, национальных, конфессиональных и территориальных особенностей питания населения, при условии соблюдения требований к содержанию и соотношению в рационе питания детей основных пищевых веществ (согласно п.8.1.5. СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

*- допускается изменение массы порции блюд в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20 приложение 9, таблица 1

Разрешается проводить замену блюд, согласно ассортимента продукции, реализуемой в пищеблоках образовательных организаций (согласно п.8.1.5. СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

Нормы физиологических потребностей для детей рекомендуемые для завтрака, обеда, полдника				
возраст детей	энергетическая ценность, ккал	белки, г	жиры, г	углеводы, г
7-11 лет	1410-1762,5	46,2-57,8	47,4-59,3	201-251,3
с 12 лет и старше	1632-2040	54-67,5	55,2-69	229,8-287,3

Исп. Мартынова Г.Н.
53-72-48

